



[www.nicotine-anonymous.org](http://www.nicotine-anonymous.org)

### Публикации

Служба Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых принимает переводы, добросовестно выполненные участниками Анонимных Никотинозависимых, если текст максимально соответствует изначальному содержанию и передаёт смысл литературы, одобренной Конференцией.

### Авторские права и правила печати

Все лица и организации должны получать письменное разрешение от Всемирного Офиса Обслуживания Анонимных Никотинозависимых, прежде чем цитировать и перепечатывать любые оригинальные материалы Анонимных Никотинозависимых. Ксерокопирование печатных материалов Анонимных Никотинозависимых или копирование с сайта Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых на любой сайт или для публичного распространения является нарушением авторских прав. Мы рекомендуем читать ознакомительные материалы Анонимных Никотинозависимых на официальном сайте Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых и/или приобрести литературу полностью или частично в нашем интернет-магазине.

### Соглашение о переводах

Все переводы литературы Анонимных Никотинозависимых, предоставленные Всемирному Обслуживанию Анонимных Никотинозависимых, одобренные на основании добросовестного сотрудничества согласно Соглашению об отказе от ответственности, становятся собственностью Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Люди, организации и члены Анонимных Никотинозависимых, которым выдаётся разрешение на производство, распространение и продажу переведённых материалов должны отчитываться об этой деятельности перед Всемирным Офисом Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Из полученных средств может быть запрошено денежное пожертвование в поддержку Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Размер пожертвования определяется при участии членов Совета Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых.

## Наш принцип открытости: Высшая Сила, как каждый из нас понимает её

**Наш опыт** показал, что, опираясь только на свои силы, нам не удалось покончить с зависимостью от никотина. **Сила** более могущественная, чем мы сами, укрепила нас настолько, что это стало возможным. **Надежда** возростала и укреплялась по мере того, как мы пришли к вере и применяли на практике универсальные духовные принципы этой программы выздоровления.

Слово «Бог» и местоимения «Его» и «Её» используются в некоторых формулировках Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций, потому что они основаны на изначальном тексте Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций Анонимных Алкоголиков, написанных после 1939 года. Адаптация этих Шагов и Традиций для Анонимных Никотинозависимых не предполагает никакой связи с АА, а также любой религиозной организацией или сектой.

Анонимные Никотинозависимые — это не религиозное течение, равно как у нас нет и «официального» или «одобренного» духовного пути. Программа основана на универсальных духовных принципах и использует концепции, которые мы называем

«Богом», «Высшей Силой» или «Силой, более могущественной, чем мы» для обозначения пути выздоровления от активного употребления никотина. В главе, посвящённой Седьмому Шагу в книге «Анонимные Никотинозависимые» сказано, что «Бог может проявляться как внутреннее чутьё, природа, другие люди или камень». В буклете для новичка есть слова: «Для многих участников Высшей Силой становится группа, где они находят поддержку, понимание и вдохновение для выздоровления от этой зависимости».

Наши Традиции призывают нас сосредотачивать внимание на принципах программ и избегать споров, чтобы мы могли лучше выполнять нашу главную цель: «предложить поддержку тем, кто старается обрести свободу от никотина», как сказано в нашей *Преамбуле*. Третья Традиция говорит о том, что «единственным условием для членства в Анонимных Никотинозависимых является желание прекратить употреблять никотин». Поэтому каждый участник волен прийти к собственному пониманию Силы, более могущественной чем он или она, и обнаружить цель и вовлечения Высшей Силы в свою жизнь и ценность этого.

В главе, посвящённой Седьмому Шагу в книге «Анонимные Никотинозависимые» сказано также и следующее: «Мы осознаём свою Высшую Силу как сущность, которая выше, совершеннее, гораздо более всеобъемлюща, чем мы сами). Высшая Сила была чем-то большим, а мы — чем-то меньшим, но не в плохом или уничижительном смысле, а лишь из уважения к нашей Высшей Силе».

Как мировое сообщество, мы приветствуем любого зависимого от никотина, кто ищет выздоровления от этой зависимости. Среди нас есть люди из самых разных культур, с разным происхождением и взглядами. Есть те, кто принадлежит к какой-либо религиозной организации или следует определённому духовному пути (традиционному или своего собственного понимания), а есть те, кто не разделяет никаких религиозных идей и учений. Есть сторонники секуляризма<sup>1</sup> и те, кто верит только в науку. Есть и такие, у кого нет сформированной системы взглядов и кому достаточно просто допускать наличие в жизни чего-либо за гранью их понимания.

Принятие этих различий способствует заботе и любви, столь необходимых для выздоровления — физически, эмоционально и духовно. Двенадцатый Шаг призывает нас поддерживать это принятие и улучшает способность «нести весть» выздоровления другим зависимым от никотина и «применять эти принципы во всех наших делах».

Первая Традиция гласит: «Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровления зависит от единства Анонимных Никотинозависимых». Надеемся, что наша литература и поведение выражает уважение и почтение к каждому из Анонимных Никотинозависимых.

---

<sup>1</sup> Секуляризм — концепция, согласно которой правительство и другие источники норм права должны существовать отдельно от любого типа религий.