



www.nicotine-anonymous.org

Η συγκεκριμένη βιβλιογραφία είναι η μετάφραση της εγκεκριμένης βιβλιογραφίας της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων και δεν είναι ακόμη εγκεκριμένη από το Συνέδριο. Η μεταφράστρια είναι μέλος της Νικοτίνης Ανωνύμων. Υποστηρίζουμε και δημοσιεύουμε την συγκεκριμένη βιβλιογραφία πιστεύοντας ότι θα υπηρετήσει και θα διευκολύνει τους εθισμένους στη νικοτίνη να απελευθερωθούν από αυτή την ισχυρή ουσία.

Πνευματικά δικαιώματα και Επανεκτύπωση Πολιτική

Όλα τα άτομα ή οι οργανισμοί πρέπει να εξασφαλίσουν άδεια, εγγράφως, από το γραφείο της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων πριν την παραδημιδοποιηθεί να εξασφαλίσουν έτηση ή την επανεκτύπωση από οποιαδήποτε πρωτότυπο υλικό της Νικοτίνης Ανωνύμων. Φωτοαντιγραφή της λογοτεχνίας της Νικοτίνης Ανωνύμων από έντυπο υλικό ή αντιγραφή από την ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων σε οποιαδήποτε ιστοσελίδα ή για δημόσια διανομή είναι παραβίαση πνευματικών δικαιωμάτων. Τα άτομα ενθαρρύνονται να διαβάσουν φυλλάδια λογοτεχνίας Νικοτίνης Ανωνύμων στην επίσημη ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων. Επίσης, διαθέσιμες λογοτεχνίες μπορούν να αγοραστούν στο ηλεκτρονικό μας κατάστημα.

Όλες οι μεταφράσεις της λογοτεχνίας της Νικοτίνης Ανωνύμων που παρέχονται στην Παγκόσμια Υπηρεσία Νικοτίνης Ανωνύμων που γίνονται αποδεκτές και με καλή πίστη, σύμφωνα με την δημοσίευση ή την αποποίηση, περιέχονται στην ιδιοκτησία της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων. Τα άτομα, οι οργανώσεις, ή τα μέλη της Νικοτίνης Ανωνύμων που έχουν δώσει άδεια για την παραγωγή πολλαπλών αντιγράφων του μεταφρασμένου υλικού για διανομή ή για πώληση, θα πρέπει να αναφέρουν αυτές τις περιπτώσεις στο γραφείο της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων. Οι χρηματοδοτικές συνεισφορές για υποστήριξη της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων ανάλογες με αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να ζητηθεί, και το ποσό θα καθοριστεί με την διαβούλευση της Παγκόσμιας Υπηρεσίας Νικοτίνης Ανωνύμων.

Τα δώδεκα βήματα των «Νικοτίνη Ανώνυμοι»

Παραδεχτήκαμε ότι είμαστε ανίσχυροι στη νικοτίνη και οι ζωές μας έχουν γίνει ακυβέρνητες.

Φτάσαμε να πιστεύουμε ότι μια Δύναμη μεγαλύτερη από εμάς θα μπορούσε να μας επαναφέρει στη λογική.

Πήραμε την απόφαση να παραδώσουμε τη θέλησή μας και τη ζωή μας στη φροντίδα του Θεού της κατανόησής μας.

Κάναμε μια άφοβη και ηθική απογραφή του εαυτού μας.

Παραδεχτήκαμε στο Θεό, στον εαυτό μας και σε έναν άλλο άνθρωπο την ακριβή φύση των σφαλμάτων μας.

Είμαστε έτοιμοι να αφήσουμε το Θεό να μας αφαιρέσει τα ελαττώματα του χαρακτήρα μας.

Ταπεινά Του ζητήσαμε να αφαιρέσει τις ατέλειες του χαρακτήρα μας.

Κάναμε μια λίστα όλων των ανθρώπων που έχουμε βλάψει και γίναμε πρόθυμοι να επανορθώσουμε.

Κάναμε άμεσες επανορθώσεις στους ανθρώπους που βλάψαμε εκτός εάν κάνοντάς το θα έβλαπτε αυτούς ή άλλους.

Συνεχίσαμε να κάνουμε προσωπική απογραφή και όταν σφάλλαμε το παραδεχτήκαμε.

Αναζητήσαμε μέσω προσευχής και περισυλλογής για να βελτιώσουμε την συνειδητή επαφή μας με το Θεό της κατανόησής μας, προσευχόμενοι μόνο για τη γνώση της θέλησής Του για μας και τη δύναμη να την εκτελέσουμε.

Έχοντας μια πνευματική αφύπνιση σαν αποτέλεσμα αυτών των βημάτων, προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε αυτό το μήνυμα σε άλλους χρήστες νικοτίνης και να εφαρμόσουμε αυτές τις αρχές σε όλες μας τις υποθέσεις.