



www.nicotine-anonymous.org

Einschränkungserklärung für alle deutschen Übersetzungen von Literatur der Anonymen Nikotiner:

Dieser Text ist Ausdruck der Meinung des Übersetzers der vom Weltdienst der Anonymen Nikotiner freigegebenen Literatur. Er ist noch nicht konferenzgeprüft. Der Übersetzer gehört selbst zu den Anonymen Nikotinkern. Wir unterstützen und veröffentlichen diese Literatur in der Zuversicht, dass sie Nikotinsüchtigen dabei helfe, von dieser mächtigen Droge frei zu werden.

Grundsätze des Urheberrechts und der Abdruckgenehmigungen

Alle natürlichen und juristischen Personen müssen sich die schriftliche Erlaubnis des Nicotine Anonymous World Services Office beschaffen, bevor irgendein Originaltext der Anonymen Nikotiner zitiert oder abgedruckt wird. Fotokopieren von gedruckter Literatur der Anonymen Nikotiner oder kopieren von der Website der Nicotine Anonymous World Services auf jegliche Website oder zur öffentlichen Verteilung stellt einen Urheberrechtsverstoß dar. Einzelpersonen werden ermutigt, die Broschüren der Anonymen Nikotiner auf der offiziellen Nicotine Anonymous World Services Website zu lesen und/oder einzeln und als ganzes unsere in unserem Online-Shop erhältliche Literatur zu erwerben.

Alle Übersetzungen von Literatur der Anonymen Nikotiner, die den Nicotine Anonymous World Services bereitgestellt werden, welche in gutem Glauben angenommen werden gemäß den hier bekannt gemachten Grundsätzen des Urheberrechts und der Abdruckgenehmigungen, werden Eigentum von Nicotine Anonymous World Services. Einzelpersonen, Organisationen oder Zugehörige der Anonymen Nikotiner, die die Erlaubnis erhalten haben, mehrere Kopien übersetzter Texte anzufertigen zur Verteilung und/oder zum Verkauf, sollten solche Handlungen dem Nicotine Anonymous World Services Office mitteilen. Finanzielle Unterstützungsbeiträge an die Nicotine Anonymous World Services im Verhältnis zu solchen Handlungen können gefordert werden, wobei der Betrag in Absprache mit den Vorstandsmitgliedern der Nicotine Anonymous World Services zu bestimmen ist.

Unsere Versprechen

Auf unserem Weg zu Freiheit, Freude und Gelassenheit werden wir von den Zwölf Schritten der Anonymen Nikotiner geleitet. Durch diese schaffen wir es, die Heimtücke von sehndem Verlangen, emotionalem Durcheinander und Unfähigkeit, unser Leben zu meistern, zu umfahren. Unser spirituelles Leben ist keine Theorie. Wir müssen es leben.

Wir erlebten beinahe sofort körperliche Besserung. Unser Geruchs- und Geschmackssinn kehrt zurück. Die Welt bekommt eine neue Dimension von Farbe und Klarheit. Unsere Selbstachtung bekommt Nahrung aus der Wahrnehmung dessen, daß eine Macht, größer als wir selbst, uns aus dem Sumpf unserer Verleugnung gezogen hat. Dort haben wir uns sehr langsam umgebracht. Wir müssen nicht mehr alle zwanzig Minuten dem Schrei der Gier gehorchen! Wir entschließen uns, um die Hilfe zu bitten, die dieses Programm bietet. Damit können wir unser Risiko verringern, einer der jährlich

Millionen vorzeitiger Nikotintoten zu werden.—Was für eine Erleichterung!

Wir lernen, uns durchzusetzen, wo wir zuvor aggressiv oder passiv gewesen sind. Und wir beginnen, uns selbst zu lieben. Mit nachlassender Betäubung beginnen wir wieder zu fühlen, manchmal unter zeitweiliger Gefährdung der Menschen um uns.

Nach und nach richtet sich unser Interesse mehr auf die Anonymen Nikotiner als auf das Nikotin. Außer bei den Meetings vergessen wir allmählich, Nikotinkonsumenten gewesen zu sein. Wir merken jetzt, daß wir bei einem riesengroßen Bluff mitgespielt haben. Wir haben überhaupt nichts aufgegeben!

Gesundheit ist eine neue Erfahrung. Wir sind demütig dankbar für dieses Geschenk. Unsere Höhere Macht hat -durch dieses Programm- für uns getan, was wir nicht für uns tun konnten.