



www.nicotine-anonymous.org

Публикации

Служба Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых принимает переводы, добросовестно выполненные участниками Анонимных Никотинозависимых, если текст максимально соответствует изначальному содержанию и передаёт смысл литературы, одобренной Конференцией

Авторские права и правила печати

Все лица и организации должны получать письменное разрешение от Всемирного Офиса Обслуживания Анонимных Никотинозависимых, прежде чем цитировать и перепечатывать любые оригинальные материалы Анонимных Никотинозависимых. Ксерокопирование печатных материалов Анонимных Никотинозависимых или копирование с сайта Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых на любой сайт или для публичного распространения является нарушением авторских прав. Мы рекомендуем читать ознакомительные материалы Анонимных Никотинозависимых на официальном сайте Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых и/или приобретать литературу полностью или частично в нашем интернет-магазине.

Соглашение о переводах

Все переводы литературы Анонимных Никотинозависимых, предоставленные Всемирному Обслуживанию Анонимных Никотинозависимых, одобренные на основании добросовестного сотрудничества согласно Соглашению об отказе от ответственности, становятся собственностью Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Люди, организации и члены Анонимных Никотинозависимых, которым выдаётся разрешение на производство, распространение и продажу переведённых материалов должны отчитываться об этой деятельности перед Всемирным Офисом Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Из полученных средств может быть запрошено денежное пожертвование в поддержку Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Размер пожертвования определяется при участии членов Совета Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых.

НАШИ ОБЕЩАНИЯ

На нашем пути к свободе, радости и спокойствию, мы руководствуемся Двенадцатью Шагами Анонимных Курильщиков, которые позволяют нам успешно преодолевать предательские виражи тяги, эмоционального дисбаланса, смятения и неуправляемости. Наша духовная жизнь – не теория, нам необходимо жить такой жизнью.

Улучшение физического состояния для многих из нас стало почти мгновенным. К нам вернулось восприятие запахов и вкусов, мир приобрёл новое измерение красок и ясности. Наша самооценка возматала благодаря истинному осознанию того, что Сила, более могущественная чем мы, вытянула нас из трясины отрицания, где мы долгое время медленно убивали себя.

Мы больше не обязаны отвечать на «зов тяги» каждые двадцать минут! Какое облегчение! Мы выбираем обращаться за помощью, которую предлагает эта программа, чтобы уменьшить риск стать одним из миллионов тех, кого ежегодно постигает преждевременная смерть от последствий употребления никотина.

Мы учимся отстаивать свои права там, где раньше мы были агрессивными или пассивными; мы также начинаем любить себя. Эмоциональное онемение проходит, к нам возвращаются чувства.

Постепенно мы начинаем больше интересоваться Анонимными Курильщиками, чем курением. Вне собраний, мы начинаем забывать, что когда-то курили. Теперь мы осознаём, что участвовали в грандиозном обмане. Мы вовсе ничего не потеряли!

Новое ощущение здоровья – это дар, который мы принимаем со смирением и благодарностью. Наша Высшая Сила через эту программу сделала для нас то, что мы не могли сделать для себя сами.

Мы поняли, что ни одному из нас не под силу сделать это в одиночку. Помните, мы все здесь собрались с одной общей целью: получить свободу от курения, одной из самых сильных на свете зависимостей.