



www.nicotine-anonymous.org

Denne litteratur er den udtrykte udtalelse oversætter af nikotin Anonymous World Services godkendt litteratur og er ikke i øjeblikket konference godkendt. Oversætteren medlem af nikotin Anonymous. Vi støtter og bogføre denne litteratur i god tro, at det vil tjene og gøre det muligt for nikotin misbrugere til at finde frihed fra denne stærke stof.

Ophavsret og Reprint Politik

Alle enkeltpersoner eller organisationer skal sikre tilladelse skriftligt fra Nicotine Anonymous World Services Office før citerer eller genoptrykningen nogen original Nikotin Anonym materiale. Fotokopiering nikotin Anonymous litteratur fra trykt materiale eller kopiering fra Nikotin Anonymous World Services hjemmeside til enhver hjemmeside eller til offentlig distribution er krænkelse af ophavsretten . Enkeltpersoner opfordres til at læse Nikotin Anonym pjece litteratur på de officielle Nikotin Anonymous World Services' hjemmeside og / eller købe nogen og alle vores litteratur tilgængelig på vores online web - butik.

Alle oversættelser af nikotin Anonymous litteratur leveret af nikotin Anonymous World Services , der er accepteret i god tro i henhold til den udstationerede Disclaimer , bliver ejendom af nikotin Anonymous World Services. Enkeltpersoner, organisationer eller nikotin Anonyme medlemmer tilladelse til at producere flere kopier af oversatte materialer til distribution og / eller salg bør rapportere sådanne aktiviteter nikotin Anonymous World Services kontor. Finansielle bidrag til støtte for nikotin Anonymous World Services i forhold til sådanne aktiviteter kan blive bedt om, og det beløb, som fastsættes med høring af nikotin Anonymous World Services.

Nicotine Anonymous Tolv Trin

Første Trin: Vi indrømmede, at vi var magtesløse over for nikotin, og at vi ikke kunne klare vort eget liv.

Andet Trin: Vi kom til den erkendelse, at en magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage.

Tredje Trin: Vi besluttede at lægge vor vilje og vort liv over til Gud, sådan som vi opfattede Ham.

Fjerde Trin: Vi foretog en grundig og uforfærdet moralsk selvransagelse.

Femte Trin: Vi indrømmede over for Gud, for os selv og for et andet menneske, nøjagtig hvordan det forholdt sig med vore fejl.

Sjette Trin: Vi var helt indstillet på at lade Gud fjerne alle disse karakterbrist.

Syvende Trin: Vi bad Ham ydmygt fjerne alle vore fejl.

Ottende Trin: Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd, og vi var villige til at gøre det godt igen.

Niende Trin: Vi gik direkte til disse mennesker, såfremt vi ikke derved ville såre dem eller andre.

Tiende Trin: Vi fortsatte med vor selvransagelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.

Elvte Trin: Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vor bevidste kontakt med Gud, sådan som vi opfattede Ham, idet vi bad om at få at vide, hvad der var Hans mening med os, og om at få styrke til at udføre den.

Tolvte Trin: Når vi som følge af disse trin havde haft en åndelig opvågning, forsøgte vi at bringe dette budskab videre til nikotin-afhængige og at praktisere disse principper i alt, hvad vi foretog os.